

Nicole Arnold Moix  
Route du Canal Neuf 18  
3977 Granges

V822664

Fribourg, le 5 décembre 2023

## ATTESTATION FORMATION CONTINUE

**FORUM ASCA en ligne du 25 novembre 2023**

"La respiration dynamique sur différents continents"

pour **Nicole Arnold Moix**

### Conférencières et conférenciers et sujets traités :

**Ingeborg Becker**, thérapeute respiratoire, naturopathe pour la psychothérapie et auteure :

- La respiration et sa force entravée : Exercices de respiration, de mouvement et de perception d'après Middendorf et Glaser

**Noëlle Delaquis**, thérapeute et formatrice Lomilomi :

- Lomilomi ; Signification de la respiration à Hawaii – Ha (souffle)

**Dr.med. Timur Ucmak**, Médecin (FmH) avec spécialisation en médecine traditionnelle chinoise :

- La méthode de respiration Taiki Nishino ; Les effets de la respiration consciente sur le corps et le mental.

**Nick Linder**, détenteur de plusieurs records de plongée en apnée :

- La fascination de l'apnée ; Calme intérieur et technique de respiration appropriée

**6 heures de formation continue** (à 60 minutes ; Heures déjà comptabilisées à la Fondation ASCA)

Cette attestation de formation continue a été délivrée par suite de contrôles de présence.

Fondation ASCA



Laurent Berset  
Président