



# Cfey Bansuri

Formation d'enseignant/e de Yoga 2017-2021

## Programme

Matières	Heures	Total
<b>Cours collectifs</b>		
Méthodologie & pédagogie	150h	
Pratique posturale	130h	
Mise en situation d'enseignement	20h	
Enseignement thèmes spécifiques	50h	
Philosophie indienne	150h	
Anatomie-physiologie & pathologie-en lien avec pratique	160h	
Sciences humaines & travaux écrits ou mises en situation	40h	
<b>Total cours collectifs</b>		700h
<b>Contacts individuels</b>		
Développement personnel	40h	
Soutien enseignement pratique	60h	
<b>Total contacts individuels</b>		100h
<b>Total Formation</b>	<b>minimum</b>	<b>800h</b>
<b>Travail individuel en 4 ans</b>		
<b>demandé</b>		
Etudes personnelles	900h	
Pratique personnelle	700h	
Enseignement pratique	60h	
<b>Total Travail individuel</b>		<b>1'660h</b>

Mme Lucie Pfefferlé  
Directrice - Formatrice en Yoga

Sion, le 08 août 2021