



Cfey Bansuri

Le Centre de Formation et Enseignement en Yoga Bansuri

remet à Madame

Nicole Arnold Moix

de Granges-Sierre/VS, le

Diplôme

**d'Anatomie – Physiologie – Pathologie – Intégration Yoga
Relationnel – Bases Ayurveda – Hygiène – Mesures d'Urgence**

**160h. cours collectifs - examens finaux
40h. étude personnelle - intégration**

Claudine Fournier
Formatrice domaine santé

Valérie Sanchez
Intégration au Yoga

Lucie Pfefferlé
Directrice et Formatrice

Sion, le 01 février 2020



N° 14676-43



Accréd. N° 2278



Cfey Bansuri

200 heures d'anatomie-physiologie-pathologie Septembre 2017 - Février 2020

Programme d'anatomie/physiologie/pathologie : 160h

→ Anatomie-physiologie : 70h

Etudes : cytologie - myologie - ostéologie - organisation des organes - parties du corps - termes spécifiques (médián - sagittal...) - sens des perceptions / systèmes locomoteur - digestif - respiratoire - circulatoire - urinaire - immunitaire/lymphatique - nerveux - reproducteur - endocrinien / révisions

→ Pathologies selon programme YCH 30h et complément ASCA : 10h

Etudes : Définitions - symptômes - causes - traitements - conseils hygiène de vie - pédagogie - psychologie - révisions

→ Intégration : 50h

Travaux personnels 30h : Révisions - travaux écrits

Evaluations 20h : Révisions collectives - examens annuels - examens finaux

Programme Méthode Yoga/Intégration : 40h

→ Connaissances générales, posturales et méthodologie : 30h

Etudes : Techniques - contre-indications - adaptations - effets - 1ers secours - hygiène - bases Ayurveda - 1^{er} entretien / étude personnelle et pratique

→ Intégration : 10h

Evaluations : Travaux écrits - révision de tous les thèmes - examens annuels - examens finaux

Sion, le 01 février 2020

Lucie Pfefferlé
Directrice et Formatrice

Formation 2017-2021



N° 14676-43



Accréd. N° 2278